

Petit guide à l'usage des
parents pour mieux

Protéger son enfant d'abus sexuels



Nathalie Loewenberg 2021

Je reste informé.e :



- Je sais que la proportion d'enfants victimes d'abus sexuels est très grande.
- Je sais que cela touche tous les secteurs.
- Je sais que l'agresseur est le plus souvent une personne que l'enfant connaît très bien.

Je donne à mon enfant
des outils pour le protéger.

Nathalie Loewenberg 2021



Mon enfant sait nommer les parties de son corps.

Je lui apprends, dès son plus jeune âge, quels sont les termes exacts pour chaque partie de son corps. On peut avoir des petits noms pour certaines parties du corps, mais mon enfant connaît aussi les termes exacts.

Nathalie Loewenberg 2021

Son corps lui appartient.

Je ne le force pas à faire un bisou à Tata Ronchonne, et il sait que Cousin Sympa ne peut pas marchander un bonbon pour un câlin.

Il sait quelles sont ses parties intimes et que personne ne peut les toucher sans son accord ou celui de ses parents.



Nathalie Loewenberg 2021

Il connaît les trois actions en cas de besoin

Si quelqu'un touche mes parties intimes, même si c'est agréable :

- 1 - Je dis NON
- 2- Je COURS ou m'écarte de cette personne
- 3- Je RACONTE ce qui s'est passé à un adulte de confiance



Nathalie Loewenberg 2021

Il sait qui sont les adultes à qui il peut se confier



Il en a cinq, un pour chaque doigt de la main.

Certains sont de sa famille et d'autres non, afin qu'il ait toujours vers qui se diriger en cas de besoin.

Nathalie Loewenberg 2021



Et moi, l'adulte?

- Je crois ce que l'enfant m'a raconté et je le lui dis clairement.
- Je m'adresse à un professionnel tout de suite.
- Le professionnel m'aide à vérifier comment aider et protéger cet enfant et, si nécessaire, d'autres enfants.

Nathalie Loewenberg 2021

Il sait que si :

On lui dit de ne pas raconter ce qu'il s'est passé à qui que ce soit

OU On lui dit que c'est un secret "pour toujours"

OU Quelque chose de pas agréable se passera s'il raconte ce qu'il s'est passé



C'est un
"mauvais secret"
et il le raconte le
plus vite possible
à un adulte de
confiance

Nathalie Loewenberg 2021

- Les abus sexuels existent.
- Nous pouvons donner à nos enfants des outils pour se protéger.
- Soyons présents pour eux.



Nathalie Loewenberg 2021